

HARMONOGRAM sierpień 2019

01.08.2019 - CZWARTEK

9.00 – 11.00 Informatyczne

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań **16.00 – 17.00** Psychologiczne **17.00 – 18.00** Terapeutyczne

18.00 – 19.00 Nordic Walking **18.00 – 20.00** Senior ekspert **19.00 – 20.00** Wokalne

02.08.2019 – PIĄTEK

16.00 – 18.00 Kreowanie wizerunku indywidual. **18.00 – 20.00** Kreowanie wizerunku indywidual.

17.00 – 20.00 Instrumentalne

19.08.2019 – PONIEDZIAŁEK

14.30 – 16.00 Artystyczne

16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Nordic Walking **17.00 – 18.00** Terapeutyczne

18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr) **18.00 – 20.00** Ćwiczenia **18.00 – 20.00** Koła zainteresowań

22.08.2019 - CZWARTEK

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań **16.00 – 17.00** Psychologiczne **17.00 – 18.00** Terapeutyczne

18.00 – 19.00 Nordic Walking **18.00 – 20.00** Senior ekspert **19.00 – 20.00** Poradnictwo zdrowotne

23.08.2019 – PIĄTEK

17.00 – 20.00 Instrumentalne

26.08.2019 – PONIEDZIAŁEK

14.30 – 16.00 Artystyczne

16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Nordic Walking **17.00 – 18.00** Terapeutyczne

18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr) **18.00 – 20.00** Ćwiczenia **18.00 – 20.00** Koła zainteresowań

29.08.2019 - CZWARTEK

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań **16.00 – 17.00** Psychologiczne **17.00 – 18.00** Terapeutyczne

18.00 – 19.00 Nordic Walking **18.00 – 20.00** Senior ekspert **19.00 – 20.00** Poradnictwo zdrowotne

30.08.2019 – PIĄTEK

15.00 – 16.00 Kreowanie wizerunku grup. **16.00 – 18.00** Poradnictwo prawne grup.

16.00 – 18.00 Kreowanie wizerunku indywidual. **18.00 – 20.00** Poradnictwo prawne indywidual

18.00 – 20.00 Kreowanie wizerunku indywidual. **18.00 – 19.00** Poradnictwo bankowe