

*Gmina Rokitno*



*Powiat Bialski*



# **V Powiatowe Igrzyska Sportowo - Rekreacyjne Ludowych Zespołów Sportowych**

**Rokitno 19 czerwca 2016 r.**

*/Szkolne Obiekty Sportowe w Rokitnie/*

## **Zawody Sportowo - Rekreacyjne**



# Program

## Pratulin:

### **Zawody Spinningowe, /Gospodarstwo Agroturystyczne „Bużysko”, Pratulin 14/**

- 6<sup>45</sup> - Przyjazd uczestników, zbiórka, zapisy.
- 7<sup>00</sup> - Otwarcie zawodów.
- 10<sup>30</sup> - Zakończenie, ważenie ryb, przejazd do Rokitna.

## Rokitno:

- 9<sup>30</sup> – 10<sup>30</sup> - Przyjazd reprezentacji gminnych.
- 10<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup> - Zgłoszenia uczestników.
- 11<sup>00</sup> - Oficjalne Otwarcie Igrzysk.**
- 12<sup>00</sup> – 16<sup>30</sup> - Zawody Sportowo – Rekreacyjne.
- 16<sup>30</sup> – 17<sup>00</sup> - Podsumowanie Igrzysk, wręczenie nagród.
- 17<sup>00</sup> - Zakończenie Igrzysk.

## **Konkurencje Drużynowe:**

### **1. Piłka Nożna Mężczyzn Drużyn 5 Osobowych**

*Uczestnicy:* Zawodnicy urodzeni w 1998 r. i starsi.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z Gminy, licząca 5 zawodników /w tym bramkarz/, plus 3 zawodników rezerwowych. Turniej zostanie rozegrany na boisku trawiastym o wymiarach 50 m x 30 m. Bramki 2 m x 5 m. System rozgrywek oraz czas gry zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Obowiązującym obuwiem są: lanki, trampki lub korkotramпки. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami Polskiego Związku Piłki Nożnej.

### **2. Piłka Ręczna Kobiet**

*Uczestnicy:* Zawodniczki urodzone w 1998 r. i starsze.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z Gminy. Turniej zostanie rozegrany na boisku o powierzchni poliuretanowej. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami Związku Piłki Ręcznej.

### **3. Piłka Siatkowa Kobiet Drużyn 3 Osobowych**

*Uczestnicy:* Zawodniczki urodzone w 1998 r. i starsze.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z Gminy, licząca 5 zawodniczek, grają 3 zawodniczki. Turniej zostanie rozegrany na boisku o wymiarach 7 m x 7 m w hali sportowej. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami Polskiego Związku Piłki Siatkowej.

#### **4. Piłka Siatkowa Mężczyzn Drużyn 3 Osobowych**

*Uczestnicy:* Zawodnicy urodzeni w 1998 r. i starsi.

*Zasady rozgrywania konkurencji:* j/w.

#### **5. Piłka Siatkowa Plażowa Dziewcząt**

*Uczestnicy:* Zawodniczki urodzone w 2000 r. i młodsze.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z Gminy, licząca 2 zawodniczki. Turniej zostanie rozegrany na boisku piaszczystym. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami Polskiego Związku Piłki Siatkowej.

#### **6. Piłka Siatkowa Plażowa Chłopców**

*Uczestnicy:* Zawodniczki urodzeni w 2000 r. i młodsze.

*Zasady rozgrywania konkurencji:* j/w.

#### **7. Koszykówka Kobiet Drużyn 3 Osobowych**

*Uczestnicy:* Zawodniczki urodzone w 1998 r. i starsze.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z Gminy, licząca 5 zawodniczek, na boisku grają 3 zawodniczki. Turniej zostanie rozegrany na boisku o nawierzchni poliuretanowej. System rozgrywek oraz czas gry, zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami Polskiego Związku Koszykówki.

#### **8. Koszykówka Mężczyzn Drużyn 3 Osobowych**

*Uczestnicy:* Zawodnicy urodzeni w 1998 r. i starsi.

*Zasady rozgrywania konkurencji:* j/w.

## **9. Przeciąganie Liny Kobiet**

*Uczestnicy:* Zawodniczki urodzone w 1998 r. i starsze.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach startuje jedna drużyna z Gminy, licząca 5 zawodniczek. Obowiązuje obuwie miękkie o podeszwach płaskich, bez kolców, korków, obcasów, obuwia typu traper czy butów strażackich. Sposób i system rozegrania konkurencji będzie podany przed rozpoczęciem zawodów i będzie uzależniony od ilości zgłoszonych drużyn.

## **10. Przeciąganie Liny Mężczyzn**

*Uczestnicy:* Zawodnicy urodzeni w 1998 r. i starsi.

*Zasady rozgrywania konkurencji:* j/w.

## **11. Biegi Sztafetowe 4x400 Metrów Dziewcząt**

*Uczestnicy:*

- a) Zawodniczki urodzone w 2003 r. i młodsze.
- b) Zawodniczki urodzone w 2000 r. – 2002 r.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach, w każdej kategorii wiekowej startuje jedna drużyna z Gminy, licząca 4 zawodniczki. Zawodniczki mogą startować tylko w jednej kategorii. Konkurencja zostanie rozegrana na terenie trawiastym przy kompleksie leśnym.

## **12. Biegi Sztafetowe 4x400 Metrów Chłopców**

*Uczestnicy:*

- a) Zawodnicy urodzeni w 2003 r. i młodszy.
- b) Zawodnicy urodzeni w 2000 r. – 2002 r.

*Zasady rozgrywania konkurencji:* j/w.

### 13. Czwórbój Władz Samorządowych

*Uczestnicy:* Pracownicy Samorządowi, Działacze Ludowych Zespołów Sportowych  
/Kobiety i Mężczyźni/.

W Igrzyskach startuje 1 drużyna w 3 osobowym składzie:

**Miasto/Gmina** - Pracownik Samorządowy (Prezydent, Burmistrz, Wójt, Pracownik Urzędu Miasta/Gminy), **Radni lub Sołtysi i Działacz Ludowych Zespołów Sportowych**.

#### *Zasady rozgrywania konkurencji:*

Konkurencje:

- a) **Rzut lotką do tarczy punktowej** (1-10), z odległości 2,5 metra. 3 rzuty próbne i 5 ocenianych.
- b) **Kręgle** – zbijanie piłką do piłki ręcznej 10 kręgli z odległości 10 metrów. 1 rzut próbny i 5 ocenianych. Za każdy strącony kręgiel 5 punktów (kręgiel strącony nie wraca na planszę).
- c) **Rzut piłką do kosza korfbalowego**, z odległości 3 metrów, 3 rzuty próbne i 5 ocenianych. Za każdy celny rzut 10 punktów.
- d) **Strzał piłką nożną na bramkę** 1m x 1m z odległości 11 metrów. 3 strzały próbne i 5 ocenianych. Za każdy celny strzał 10 punktów.

### Konkurencje Indywidualne:

#### 1. Bieg na 100 Metrów Kobiet

*Uczestnicy:*

- a) Zawodniczki urodzone w 1999 r. i młodsze.
- b) Zawodniczki urodzone w 1998 r. i starsze.

#### *Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach Gmina może wystawić 2 zawodniczki w każdej kategorii wiekowej. Zawodniczki mogą startować tylko w jednej kategorii. Bieg na bieżni o nawierzchni pouliretanowej.

## **2. Bieg na 100 Metrów Mężczyzn**

### *Uczestnicy:*

- a) Zawodnicy urodzeni w 1999 r. i młodszy.
- b) Zawodnicy urodzeni w 1998 r. i starsi.

### *Zasady rozgrywania konkurencji: j/w.*

## **3. Bieg na 1000 Metrów Kobiet**

### *Uczestnicy:*

- a) Zawodniczki urodzone w 1999 r. i młodsze.
- b) Zawodniczki urodzone w 1998 r. i starsze.

### *Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach Gmina może wystawić 2 zawodniczki w każdej kategorii wiekowej. Zawodniczki mogą startować tylko w jednej kategorii. Bieg na terenie kompleksu leśnego.

## **4. Bieg na 1000 Metrów Mężczyzn**

### *Uczestnicy:*

- a) Zawodnicy urodzeni w 1999 r. i młodszy.
- b) Zawodnicy urodzeni w 1998 r. i starsi.

### *Zasady rozgrywania konkurencji: j/w.*

## **5. Skok w Dal Kobiet**

### *Uczestnicy:*

- a) Zawodniczki urodzone w 1999 r. i młodsze.
- b) Zawodniczki urodzone w 1998 r. i starsze.

### *Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach Gmina może wystawić 2 zawodniczki w każdej kategorii wiekowej. Zawodniczki mogą startować tylko w jednej kategorii. Zawodniczka wykonuje trzy skoki w konkursie. O kolejności decyduje najdłuższy skok. W przypadku oddania jednakowej długości skoków, decydują próby 1,2,3. Konkurencje zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

## **6. Skok w Dal Mężczyzn**

*Uczestnicy:*

- a) Zawodnicy urodzeni w 1999 r. i młodszy.
- b) Zawodnicy urodzeni w 1998 r. i starsi.

*Zasady rozgrywania konkurencji: j/w.*

## **7. Pchnięcie Kulą Kobiet**

*Uczestnicy:* Zawodniczki urodzone w 1998 r. i starsze.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach Gmina może wystawić 2 zawodniczki. Konkurencja zostanie przeprowadzona zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

## **8. Pchnięcie Kulą Mężczyzn**

*Uczestnicy:* Zawodnicy urodzeni w 1998 r. i starsi.

*Zasady rozgrywania konkurencji: j/w.*

## **9. Marsz Nordic Walking Kobiet**

*Uczestnicy:* Zawodniczki urodzone w 1998 i starsze.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach Gmina może wystawić 2 zawodniczki. Marsz na dystansie 6 km., na terenie kompleksu leśnego. Marsz nordic walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z jednoczesnym odpychaniem się kijkami, przy zachowaniu stałego kontaktu przynajmniej jednej stopy z podłożem. Faza lotu jest zabroniona. Podczas marszu nie dozwolone jest nadmierne pochylanie ciała w przód i podbieganie. Obowiązkiem zawodniczki jest posiadanie własnego sprzętu sportowego. O kolejności zajętych miejsc, decyduje najlepszy uzyskany czas.



## **10. Tenis Stołowy Kobiet**

*Uczestnicy:* Zawodniczki bez limitu wieku.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach mogą startować 2 zawodniczki z Gminy. Gry indywidualne open. System rozegrania turnieju zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych zawodniczek. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami Polskiego Związku Tenisa Stołowego.

## **11. Tenis Stołowy Mężczyzn**

*Uczestnicy:* Zawodnicy bez limitu wieku.

*Zasady rozgrywania konkurencji:* j/w.

## **12. Rzut Lotką do Tarczy Dziewcząt**

*Uczestnicy:*

- a) Zawodniczki urodzone w 2003 r. i młodsze.
- b) Zawodniczki urodzone w 2000 r. – 2002 r.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach mogą startować 2 zawodniczki z Gminy w każdej kategorii wiekowej. Zawodniczki mogą startować tylko w jednej kategorii. Zawodniczki wykonują rzuty do tarczy punktowej z odległości 2,5 metra. 3 rzuty próbne a 5 kolejnych zaliczane są do punktacji. Łączna ilość punktów w konkursie decyduje o kolejności zajętych miejsc. W przypadku równej ilości punktów, decydują rzuty o wartości - 10, 9,8 ...punktów.

## **13. Rzut Lotką do Tarczy Chłopców**

*Uczestnicy:*

- a) Zawodnicy urodzeni w 2003 r. i młodszy.
- b) Zawodnicy urodzeni w 2000 r. – 2002 r.

*Zasady rozgrywania konkurencji:* j/w.

## **14. Przerzucanie Opony Traktorowej Mężczyzn**

*Uczestnicy:* Zawodnicy urodzeni w 1998 r. i starsi.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach może startować 2 zawodników z Gminy. Zawodnik przerzuca oponę na dystansie 20 metrów. O zwycięstwie decyduje najlepszy czas uzyskany przez zawodnika.

## **15. Konkurs Siłacza – Wyciskanie Odważnika 17,5 kg Mężczyzn**

*Uczestnicy:* Zawodnicy urodzeni w 1998 r. i starsi.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach może startować 2 zawodników z Gminy. Zawodnicy wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię bez uginania nóg w kolanach i odrywania stóp od podłoża. W przypadku nieprawidłowego wykonania, próba nie będzie zaliczona do konkursu a sędzia może ją przerwać i zakończyć udział zawodnika w konkursie. Decyzja sędziego jest ostateczna. Zawodnik wykonuje jedno podejście. O kolejności zajętych miejsc decyduje ilość prawidłowo wykonywanych prób.

## **16. Szachy**

*Turniej Szachowy*

*Uczestnicy:* Zawodnicy bez limitu wieku. /Kobiety i Mężczyźni/.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach może startować 3 zawodników z Gminy. W zależności od ilości zgłoszonych zawodników, Turniej zostanie przeprowadzony jednym z trzech Systemów:

- Pucharowy, - Rundowy, - Szwajcarski.

## 17. Wędkarstwo

### *Zawody Spinningowe*

*Uczestnicy:* Wędkarze bez limitu wieku, zrzeszeni w Polskim Związku Wędkarskim.  
/Kobiety i Mężczyźni/.

#### *Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach może startować 5 zawodników z Gminy. Zawody będą prowadzone zgodnie z „Regulaminem amatorskiego połowu ryb Polskiego Związku Wędkarskiego”, tj. z przestrzeganiem wymiarów i okresów ochronnych złowionych ryb. Zawody zostaną przeprowadzone w jednej trzygodzinnej turze. Obowiązkiem zawodnika jest posiadanie własnego sprzętu wędkarskiego. O kolejności zajętych miejsc decyduje ilość i wielkość złowionych ryb. Zawody zostaną przeprowadzone w miejscowości Pratulin w gminie Rokitno, na rzece Bug.

### **Zbiórka w Gospodarstwie Agroturystycznym „Bużysko”, Pratulin 14.**

#### *Program:*

- 6<sup>45</sup> - Przyjazd uczestników, zbiórka, zapisy.
- 7<sup>00</sup> - Otwarcie zawodów.
- 10<sup>30</sup> - Zakończenie, ważenie ryb, przejazd do Rokitna.

Po zakończeniu Zawodów, Organizatorzy zapewniają przejazd uczestników do Rokitna, na Oficjalne Otwarcie Igrzysk o godz. 11<sup>00</sup>.

## 18. Zawody Sprawnościowe z Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego Dziewcząt

#### *Uczestnicy:*

- a) Zawodniczki urodzone w 2003 r. i młodsze.
- b) Zawodniczki urodzone w 2000 r. – 2002 r.

#### *Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach mogą startować 2 zawodniczki z Gminy w każdej kategorii wiekowej. Zawodniczki mogą startować tylko w jednej kategorii. Konkurencja polega na przejechaniu toru przeszkód na dystansie 60 metrów z przeszkodami: slalom między tyczkami, przejazd pod poprzeczką, „ósemka”, przejazd po kładce, i rzut do celu w czasie jazdy oraz **pisemny test z przepisów ruchu drogowego**. O kolejności zajętych miejsc, decyduje czas przejazdu oraz uzyskane punkty z testu pisemnego.

## **19. Zawody Sprawnościowe z Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego Chłopców**

### *Uczestnicy:*

- a) Zawodnicy urodzeni w 2003 r. i młodszy.
- b) Zawodnicy urodzeni w 2000 r. – 2002 r.

*Zasady rozgrywania konkurencji: j/w.*

### **Ramowy Program Minutowy Zawodów w Rokitnie:**

**godzina 12<sup>00</sup>**

- Piłka Nożna Mężczyzn
- Koszykówka Kobiet Drużyn 3 Osobowych
- Piłka Siatkowa Kobiet Drużyn 3 Osobowych
- Piłka Siatkowa Mężczyzn Drużyn 3 Osobowych
- Bieg na 1000 Metrów Kobiet
- Bieg na 1000 Metrów Mężczyzn
- Marsz Nordic Walking Kobiet
- Tenis Stołowy Kobiet
- Tenis Stołowy Mężczyzn
- Rzut Lotką do Tarczy Dziewcząt
- Szachy

**godzina 13<sup>00</sup>**

- Koszykówka Mężczyzn Drużyn 3 Osobowych
- Skok w Dal Kobiet
- Skok w Dal Mężczyzn
- Przerzucanie Opony Traktorowej Mężczyzn
- Sztafeta 4x400 Metrów Kobiet
- Sztafeta 4x400 Metrów Mężczyzn

### **godzina 14<sup>00</sup>**

- Czwórbój Władz Samorządowych
- Piłka Ręczna Kobiet
- Piłka Siatkowa Plażowa Kobiet
- Bieg na 100 Metrów Kobiet
- Bieg na 100 Metrów Mężczyzn
- Rzut Lotką do Tarczy Chłopców
- Pchnięcie Kulą Kobiet
- Pchnięcie Kulą Mężczyzn

### **godzina 15<sup>00</sup>**

- Zawody Sprawnościowe z BRD Kobiet
- Zawody Sprawnościowe z BRD Mężczyzn
- Piłka Siatkowa Plażowa Mężczyzn
- Konkurs Siłacza – Wyciskanie Odważnika 17,5 kg Mężczyzn

### **godzina 16<sup>00</sup>**

- Przeciąganie Liny Kobiet
- Przeciąganie Liny Mężczyzn

## **Zgłoszenia**

**Zgłoszenie** - Potwierdzenie Startu Gminy/Miasta w **V Powiatowych Igrzyskach Sportowo-Rekreacyjnych LZS** należy dokonać do dnia **15 czerwca 2016 roku**, na adres:

**Zespół Szkół w Rokitnie, 21-504 Rokitno 57A, tel. 691-344-737**  
lub e-mail: [sprokitno@wp.pl](mailto:sprokitno@wp.pl).

Zgłoszenia dokonać na Druku zgodnie z **Załącznikiem Nr 1** do niniejszego Regulaminu.

## **Punktacja**

**Punkty do Punktacji Generalnej Gmin:**

### **Konkurencje Indywidualne:**

**I miejsce – 12 punktów, II – 10 pkt., III – 8 pkt., IV – 7 pkt., V – 6 pkt., VI – 5 pkt., VII – 4 pkt., VIII – 3 pkt., IX – 2 pkt., X – 1 pkt.**

### **Konkurencje Drużynowe:**

**I miejsce – 25 punktów, II – 20 pkt., III – 15 pkt., IV – 13 pkt., V – 11 pkt., VI – 10 pkt., VII – 9 pkt., VIII – 8 pkt., IX – 7 pkt., X – 6 pkt., od XI po 5 pkt.**

W konkurencjach Indywidualnych klasyfikowani są zawodnicy i przyznawane są punkty do X miejsca.

W konkurencjach drużynowych klasyfikowane są drużyny i przyznawane punkty do X miejsca oraz od XI za udział.

## **Nagrody**

### **Konkurencje Indywidualne:**

**Za zajęcie I miejsca:** Puchar, Medal, Dyplom.

**Za zajęcie II i III miejsca:** Medal i Dyplom.

### **Konkurencje Drużynowe:**

**Za zajęcie I miejsca:** Puchar i Dyplom.

**Za zajęcie II i III miejsca:** Dyplom.

### **Wędkarstwo – Zawody Spinningowe:**

**Za zajęcie I, II i III miejsca:** Puchar, Medal i Dyplom.

### **Szachy – Turniej Szachowy:**

**Za zajęcie I, II i III miejsca:** Puchar, Medal i Dyplom.

### **BRD:**

**Za zajęcie I miejsca:** Puchar, Medal, Dyplom, Nagrody Rzeczowe.

**Za zajęcie II i III miejsca:** Medal, Dyplom, Nagrody Rzeczowe.

### **Czwórbój Władz Samorządowych:**

Każdy Samorząd otrzymuje Puchar i Dyplom.

### **Punktacja Generalna Gmin:**

Każda Gmina otrzymuje Puchar i Dyplom.

### **Wręczenie Nagród:**

Konkurencje Indywidualne – po zakończeniu każdej konkurencji.

Konkurencje Drużynowe i Punktacja Generalna Gmin – ok. godz. 17<sup>00</sup>.

## Postanowienia Końcowe

1. **Koszty Organizacyjne** pokrywają Organizatorzy.
2. **Koszty Uczestnictwa:** przejazd, wyżywienie oraz ubezpieczenie Zawodników, Trenerów i Opiekunów, pokrywają drużyny uczestniczące w Igrzyskach, we własnym zakresie.
3. Organizatorzy nie pobierają wpisowego od Drużyn.
4. Pojazdy /autokary, busy/ przyjeżdżają do Rokitna pod Szkolne Obiekty Sportowe a następnie będą kierowane na miejsca wyznaczonych parkingów. Przejazdy Zawodników na inne obiekty sportowe /dotyczy konkurencji: Tenis Stołowy, Marsz Nordic Walking, Biegi na 1000 m/ zapewniają Organizatorzy. Zawodnicy biorący udział w Zawodach Spinningowych w Pratulinie dojeżdżają do Pratulina na godz. 6<sup>45</sup> na koszt własny. Po zakończeniu Zawodów, Organizatorzy zapewniają przejazd uczestników do Rokitna, na Oficjalne Otwarcie Igrzysk na godz. 11<sup>00</sup>.
5. Organizatorzy Igrzysk, zapewniają osoby które będą niosły Tabliczki z nazwami Gmin i Miast podczas Otwarcia Igrzysk. Mile widziane są różne akcesoria które wzbogacą estetycznie reprezentacje samorządów /flagi, herby, chorągiewki, jednolite stroje, maskotki oraz akcenty muzyczne: kapele, zespoły ludowe itp./.
6. Na obiektach sportowych w czasie imprezy, przewidziane są punkty handlowe z artykułami spożywczymi i napojami.
7. Organizatorzy zabezpieczają: opiekę techniczną, sędziowską, medyczną i porządkową.
8. Wszystkich zawodników obowiązuje ubiór sportowy.
9. Zawodnicy do 18 roku życia, uczestniczą w Igrzyskach pod opieką rodziców lub osób dorosłych.
10. Organizatorzy zabezpieczają Tabliczki z nazwą Gminy/Miasta.
11. Zawodnicy, Trenerzy i Opiekunowie uczestniczący w Igrzyskach, otrzymają Posiłek Regeneracyjny.
12. Organizatorzy Igrzysk nie odpowiadają za:
  - rzeczy zgubione lub zaginione podczas imprezy,
  - wypadki powstałe z winy uczestników i osób postronnych,
  - brak stosownych dokumentów o stanie zdrowia Uczestników startujących w Zawodach Sportowo-Rekreacyjnych.



13. Uczestnicy Igrzysk, zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu, postanowień Organizatorów i Służb Porządkowych imprezy.
14. Uczestnicy Igrzysk, startują na własną odpowiedzialność po ocenie charakteru i stopnia ryzyka wiążącego się ze startem w poszczególnych konkurencjach, w tym: zagrożenia wypadkiem, możliwość odniesienia obrażeń ciała, urazów i śmierci. Dobrowolnie decydują się podjąć to ryzyko.
15. Uczestnicy Igrzysk, ponoszą osobistą odpowiedzialność materialną za ewentualne szkody powstałe z ich winy podczas Igrzysk.
16. Protesty będą rozpatrywane przez **Komisję ds. Protestów**,  
**/Załącznik Nr 3/**.
17. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia ewentualnych zmian w Regulaminie i Programie Igrzysk, wynikających z przyczyn pogodowych, technicznych lub losowych, o których niezwłocznie powiadomi przedstawicieli Drużyn .
18. W sprawach spornych nie ujętych w Regulaminie, rozstrzygają Organizatorzy.
19. Prawo interpretacji Regulaminu Igrzysk przysługuje Organizatorom.

## **ORGANIZATORZY**

*Rokitno, 24 maja 2016 rok.*