

HARMONOGRAM październik 2020

02.10.2020– PIĄTEK

15.00 – 16.00 Kreowanie wizerunku grup. 16.00 – 18.00 Poradnictwo prawne indywidual.
16.00 – 17.00 Nordic Walking 17.00 – 18.00 Terapeutyczne
16.00 – 18.00 Kreowanie wizerunku indywidual. 18.00 – 20.00 Poradnictwo prawne gr.
18.00 – 20.00 Kreowanie wizerunku indywidual.

05.10.2020– PONIEDZIAŁEK

14.30 – 16.00 Artystyczne
16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) 16.00 – 17.00 Psychologiczne 17.00 – 18.00 Terapeutyczne
18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr) 18.00 – 20.00 Ćwiczenia 18.00 – 20.00 Koła zainteresowań

07.10.2020- ŚRODA

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań 18.00 – 19.00 Nordic Walking
18.00 – 20.00 Senior ekspert 19.00 – 20.00 Wokalne

09.10.2020 – PIĄTEK

16.00 – 17.00 Poradnictwo bankowe 16.00 – 17.00 Nordic Walking
17.00 – 18.00 Terapeutyczne 17.00 – 20.00 Instrumentalne

12.10.2020 - PONIEDZIAŁEK

14.30 – 16.00 Artystyczne
16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) 16.00 – 17.00 Psychologiczne 17.00 – 18.00 Terapeutyczne
18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr) 18.00 – 20.00 Ćwiczenia 18.00 – 20.00 Koła zainteresowań

14.10.2020- ŚRODA

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań 18.00 – 19.00 Nordic Walking
18.00 – 20.00 Senior ekspert 19.00 – 20.00 Poradnictwo zdrowotne

16.10.2020 – PIĄTEK

16.00 – 17.00 Nordic Walking 17.00 – 20.00 Instrumentalne 17.00 – 18.00 Terapeutyczne
16.00 – 18.00 Kreowanie wizerunku indywidual.

18.00 – 20.00 Kreowanie wizerunku indywidual.

19.10.2020 – PONIEDZIAŁEK

14.30 – 16.00 Artystyczne

16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Psychologiczne **17.00 – 18.00** Terapeutyczne

18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr) **18.00 – 20.00** Ćwiczenia **18.00 – 20.00** Koła zainteresowań

21.10.2020- ŚRODA

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań **18.00 – 19.00** Nordic Walking

18.00 – 20.00 Senior ekspert **19.00 – 20.00** Wokalne

23.10.2020– PIĄTEK

17.00 – 20.00 Instrumentalne

16.00 – 17.00 Nordic Walking **17.00 – 18.00** Terapeutyczne

16.00 – 18.00 Kreowanie wizerunku indywidual.

18.00 – 20.00 Kreowanie wizerunku indywidual.

26.10.2020 – PONIEDZIAŁEK

14.30 – 16.00 Artystyczne

16.00 – 18.00 Rękodzieło (I gr) **16.00 – 17.00** Psychologiczne **17.00 – 18.00** Terapeutyczne

18.00 – 20.00 Rękodzieło (II gr) **18.00 – 20.00** Ćwiczenia **18.00 – 20.00** Koła zainteresowań

28.10.2020- ŚRODA

16.00 – 18.00 Koła zainteresowań **18.00 – 19.00** Nordic Walking

18.00 – 20.00 Senior ekspert **19.00 – 20.00** Poradnictwo zdrowotne

30.10.2020– PIĄTEK

17.00 – 20.00 Instrumentalne

16.00 – 17.00 Nordic Walking **17.00 – 18.00** Terapeutyczne

16.00 – 18.00 Kreowanie wizerunku indywidual.

18.00 – 20.00 Kreowanie wizerunku indywidual.